

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250/7		6,9	12,9	49,8	343,8
КРУПА РИСОВАЯ	52,4	51,9	3,5	0,5	37,2	167,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	119	119	3,4	2,9	5,5	62,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1	0	0	6,9	27,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	11,9	11,9	0,1	9,5	0,1	86,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,5	4,5		54,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	16	15	3,5	4,4	0	54,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			17,2	20,5	117,6	728,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,2	20,5	117,6	728,2

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250		5,2	5,0	19,0	142,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3	5,8	65,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138	138	0	0	0	0,0
ПШЕНО	15,2	15	1,6	0,4	10,3	51,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,4	4,3		53,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,47	15	3,4	4,3	0	53,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	75,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,5	1,3	22,4	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			13,3	19,2	61,6	472,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,3	19,2	61,6	472,5

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		5,7	5,7	21,3	160,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,9	5,7	72,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,1	0,3	13,7	65,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,4	4,3		53,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,47	15	3,4	4,3	0	53,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,5	1,3	22,4	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			13,8	19,9	63,9	490,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,8	19,9	63,9	490,1

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ДРАЧЕНА	200		21,7	37,8	12,0	483,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,74 шт.	150,54	18,5	16,8	1,1	229,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,1	47,1	1,4	1,2	2,2	24,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	11,7	11,7	1,3	0,2	8	37,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	18,8	18,8	0,5	2,7	0,7	37,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,5	9,5	0	7,6	0,1	69,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	11,7	11,7	0,1	9,4	0,1	84,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,5	1,3	22,4	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			27,0	48,1	86,2	895,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,0	48,1	86,2	895,5

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30		31,9	21,9	43,3	506,8
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,1	2,5	16,2	95,4
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	157,8	155,6	27,2	13,6	4,6	255,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	11,1	11,1	1,1	0,1	7,6	35,4
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт.	4,43	0,6	0,5	0	6,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,4	4,4	0	4,3	0	38,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,7	6,7	0,9	0	4	19,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
			35,0	24,3	59,4	606,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,0	24,3	59,4	606,2

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250/7		10,3	11,4	49,1	341,3
ПШЕНО	61,3	61,3	6,8	1,6	41,9	209,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	116,1	116,1	3,3	2,8	5,4	60,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		3,4	4,3		53,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,47	15	3,4	4,3	0	53,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			20,6	27,1	117,0	799,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			20,6	27,1	117,0	799,0

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/15		19,0	34,0	3,7	397,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,51 шт.	141,28	17,4	15,7	1	215,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	54,1	54,1	1,6	1,4	2,5	28,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9,5	9,5	0	7,6	0,1	69,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	11,7	11,7	0,1	9,4	0,1	84,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,5	1,3	22,4	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
СОК ВІНОГРАДНЬЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВІНОГРАДНЬЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			24,2	36,0	77,8	734,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			24,2	36,0	77,8	734,8

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	200/15		32,2	22,2	42,4	499,9
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	166,7	166,7	29,1	14,6	4,9	273,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,1	0,3	13,6	64,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,84	0,9	0,8	0	10,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,7	6,7	0	6,5	0	58,4
ВАРЕНЬЕ	33,3	33,3	0,1	0,1	24	93,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,5	1,3	22,4	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,3	2,3	26,2
			33,7	23,5	64,8	606,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,7	23,5	64,8	606,9

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250/7		7,4	10,0	33,3	252,3
КРУПА МАННАЯ	37	37	3,7	0,4	25,3	118,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,6	80,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	122,7	122,7	3,5	3	5,7	64,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		5,0	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			19,2	17,6	101,4	643,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,2	17,6	101,4	643,5

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/7		7,8	12,5	33,5	280,2
КРУПА РИСОВАЯ	12,5	12,5	0,9	0,1	9	40,4
ПШЕНО	12,5	12,5	1,4	0,3	8,5	42,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	187,5	187,5	5,2	4,6	8,7	98,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,5	7,5	0	6	0,1	54,4
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/ К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			14,7	23,9	101,4	684,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,7	23,9	101,4	684,9

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/40		31,8	23,1	63,3	593,6
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	121,6	121,6	21,2	10,6	3,5	199,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	44,8	44,8	1,3	1,1	2,1	23,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	48	48	5	0,6	32,6	155,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
СОДА	0,03	0,03	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,4	0,1	58,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	32	32	2,2	2,6	17,3	101,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
			35,5	25,9	111,0	828,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,5	25,9	111,0	828,8

МЕНЮ
Завтрак 5-11 кл.
ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250/7		8,2	12,1	30,5	262,8
КРУПА ОВСЯНАЯ	48,3	48,3	5,7	2,8	27,8	160,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,7	80,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	122,6	122,6	3,5	3	5,7	64,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,9	4,9	0	0	4,8	19,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		3,1	2,4	16,1	99,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	11,1	11,1	0	0	10,8	43,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
СОК ВИНОГРАДНЫЙ К/К	200		0,6	0,4	31,6	135,8
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	200	0,6	0,4	31,6	135,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный	40		3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. витаминизированный	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			15,0	15,2	98,3	592,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,0	15,2	98,3	592,7