

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1 п. Пелым**

**РАССМОТРЕНО**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 27 августа 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МКОУ СОШ №1  
\_\_\_\_\_/СмирноваТ.А./  
Приказ № 93 от 27 августа 2024г.

**Вводится в действие с 01.09.2024г**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

2024-2025 учебный год

**Основы социальной жизни**

основное общее образование (для обучающихся с УО)

6 класс

## Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни» для 6-х классов составлена на основе следующих нормативных документов:

Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).

Федерального перечня учебников, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020г. № 254 (в ред. приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020г. № 766).

Рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи реализации содержания:

- развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях;
- понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании и развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического, физического и психического здоровья, формировании правильного уклада семейных отношений.

**Планируемые результаты освоения учебного курса «Основы социальной жизни»**

**Личностные результаты:**

- 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;

- 2) формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- 7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 9) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 10) развитие этических чувств, доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 12) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 13) проявление готовности к самостоятельной жизни.

**Предметные результаты:**

- основные правила ухода за телом, руками и ногами. Основные способы закаливания, комплекс утренней гимнастики;
- знание близких родственников, свои обязанности в семье;
- правила ручной и машинной стирки и приемы повседневного ухода за одеждой;
- знание значений питательной ценности овощей, мяса, рыбы, фруктов;
- виды кухонной утвари и правила ухода за ней, предметы для сервировки стола, кухонная мебель, название и назначение;
- значение опрятного вида человека, правила и приемы ухода за одеждой в зависимости от обозначения на этикетке;
- взаимоотношения между родственниками, распределение обязанностей в семье;
- питательная ценность продуктов;
- правила гигиены и хранения кухонного белья, посуды, утвари и мебели;
- назначение кухонной и столовой посуды;

**Содержание учебного предмета «Основы социальной жизни» (6 класс)**

**Я сам 6ч**

План на день. Свободное время. Досуг. Активный отдых.

**Дела семейные 5ч**

Увлечения, хобби. Планы на выходные. Досуг.

**Домоводство 7 ч**

Животные домашние, декоративные, служебные. Ответственность за питомцев. Забота. Ветеринарная служба

**О вкусной и здоровой пище 10ч**

Первое блюдо. Второе блюдо. Правильный завтрак. Изделия из теста. Каша. Яйцо. Специи и пряности. Чай и кофе.

**Домоводство 4 ч**

Ручная стирка. Уют в доме

**Дела семейные 2 ч**

Покупки в магазине. Покупки через интернет

**Календарно-тематическое планирование.**

**6 класс.**

<b>№ урока</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата план</b>	<b>Дата факт</b>
1.	Какие планы?	1		
2.	От чего я свободен в свободное время	1		
3.	Досуг с пользой для ума	1		
4.	Досуг с пользой для ума	1		
5.	Досуг с пользой для здоровья	1		
6.	Досуг с пользой для здоровья	1		
7.	Увлечения для развлечения	1		
8.	Увлечения для развлечения	1		
9.	Какие планы на выходные?	1		
10.	Мне скучать некогда! А вам? Подготовка к проекту	1		
11.	Мне скучать некогда! А вам? ПРОЕКТ	1		
12.	.Животные в доме человека	1		

13.	Животные в доме человека	1		
14.	Забота о домашних животных.	1		
15.	Домашняя ферма	1		
16.	Ветеринарная служба	1		
17.	О хвостатых ,пернатых и других домашних. Подготовка к	1		
18.	О хвостатых ,пернатых и других домашних .ПРОЕКТ	1		
19.	Еда с пользой для здоровья.	1		
20.	Еда с пользой для здоровья.	1		
21.	Идеальный завтрак	1		
22.	Идеальный завтрак	1		
23.	Хлеб- всему голова!	1		
24.	Каша-матушка наша	1		
25.	Раз яичко, два яичко	1		
27.	Секреты вкуса: специи и пряности	1		
28.	Приглашение на завтрак. ПРАКТИЧЕСКАЯ работа.	1		
29.	Секреты бережной стирки	1		
30.	Секреты бережной стирки	1		
31.	Поговорим о домашнем уюте	1		
32.	Поговорим о домашнем уюте	1		
33.	За покупками	1		
34.	Обобщающий урок. Знаю? Понимаю? Умею?	1		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236590

Владелец Смирнова Татьяна Александровна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025