

МЕНЮ

Утверждено начальником ЛОЛ Бычкова О.И.

Завтрак 6,5 - 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 180
СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40				
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ КИК 200							

МЕНЮ

Завтрак 6,5 - 11 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАША ОБСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ КИК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КИК 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КИК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ КИК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40						СОК ЯБЛОЧНЫЙ КИК 200

Утверждено Начальник ЛОЛ Бычкова О.И.

МЕНЮ

Утверждаю начальник ЛОЛ Бычкова О.И.

Обед 6,5 - 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПАРОВЫЕ) 90	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	ГУЛЯШ 90/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	КОТЛЕТА "ДОРОЖЕК" 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (карт.пюре+кап.туш) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200
ЯБЛОКО 130		ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200

МЕНЮ

Обед 6,5 - 11 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 200
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90
ГУЛЯШ 90/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ (ПАРОВЫЕ) 90	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 90	СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (карт.пюре+кап.туш) 150	ГУЛЯШ 90/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150
СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (карт.пюре+кап.горошек) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200

Утверждаю Начальник ЛОЛ Бычкова О.И.

