

МЕНЮ

Завтрак 12 - 17 лет

Утверждаю начальник ЛОЛ Бычкова О.И.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 250
СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40				
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200							

МЕНЮ

Завтрак 12 - 17 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	КАША ОБСЯНКА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 40						СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200

Утверждаю Начальник ЛОЛ Бычкова О.И.



МЕНЮ

Утверждаю начальник ЛОЛ Бычкова О.И.

Обед 12 - 17 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 250	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 250	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 250	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 100	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 250	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250
ФРИКАДЕЛКИ (ПАРОВЫЕ) 100	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ГУЛЯШ 100/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180	ФРИКАДЕЛКИ КАПУСТЫ С МЯСНЫМ В СОУСЕ 100/200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180	КОТЛЕТА "ДИОРОВЕ" 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОДАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	СПЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (кврт.пюре+кап.гуш) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН Ный 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССОЛЫНИК 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН Ный 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200
ЯБЛОКО 130		ЯБЛОКО 130		ЯБЛОКО 130		СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200		ЯБЛОКО 130	

МЕНЮ

Обед 12 - 17 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 250
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 250	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 100	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 250	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
ГУЛЯШ 100/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ФРИКАДЕЛКИ (ПАРОВЫЕ) 100	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 100	СПЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (кврт.пюре+кап.гуш) 180	ГУЛЯШ 130/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
СПЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (кврт.пюре+зел.горошек) 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОДАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША РИСОВАЯ ДОМАШНЕМУ 280	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССОЛЫНИК 180	СПЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (кврт.пюре+зел.горошек) 180/30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН Ный 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАН Ный 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ КК 200	

Утверждаю Начальник ЛОЛ Бычкова О.И.

