Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 1 п. Пелым

А.П. Эрленбах

01.09.2026 г

МЕНЮ

Обед 1- 4 классы

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 90	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90	ГУЛЯШ 90/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (карт.пюре+зел.горошек) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА витаминизированный 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА витаминизированный 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА витаминизированный 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ЯБЛОКО 130		ЯБЛОКО 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200								СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200