Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 1 п. Пелым
А.П. Эрленбах
01.09.2026 г.

МЕНЮ

Обед 5-11 кл.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ГУЛЯШ 100/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ (карт.пюре+зел.горошек) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 100
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 100	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА витаминизированный 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА витаминизированный 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА витаминизированный 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ витаминизированный 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200	ЯБЛОКО 130		ЯБЛОКО 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ витаминизированный 40
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200								СОК ЯБЛОЧНЫЙ К/К 200